

GinecoFood™ PROGETTO



Perché GinecoFood™

GinecoFood™ vuole essere una finestra sulla nutrizione di genere al femminile. Un luogo aperto a tutti i soggetti interessati a collaborare insieme per migliorare la vita della donna.

Le donne hanno un ruolo speciale nell'ambito della nutrizione della popolazione, svolgono un ruolo chiave nell'attuazione di una politica di sana alimentazione, sia in famiglia che nella società nel suo complesso.

GinecoFood™ non è solo per le donne e il cibo, o solo per le donne, ma è rivolto alle famiglie, comunità e società in generale.

L'idea del progetto appartiene al Dr. Giuseppe Orlandi, ginecologo e dirigente di ricerca del Consiglio Nazionale delle Ricerche - CNR.

"La mia intenzione è quella di promuovere l'alimentazione al femminile, cercando di focalizzare i tanti aspetti che sono presenti in questo settore: sociali, nutrizionali, economici, politici, legislativi, di marketing alimentare ecc. Ho creato un neologismo GinecoFood™ dove il termine Gineco vuole vedere la donna in modo complessivo nella sua fisiologia e stile di vita, Food inteso allo stesso tempo come cibo e alimentazione. Ho realizzato anche uno specifico sito in inglese www.gynecofood.com che vuole essenzialmente rivolgersi al mondo della ricerca a livello internazionale. I ricercatori hanno la possibilità di contribuire allo sviluppo di progressi scientifici per la nutrizione al femminile".

Invito coloro che sono interessati all'argomento a compilare il modulo contatti, in modo tale da "Costruire insieme una nutrizione di genere al femminile".

Grazie

Che significa alimentazione di genere.

Le donne sono spesso responsabili dell'acquisto, la preparazione e la cucina del cibo, in questo modo possono influenzare la salute e lo stato nutrizionale di tutta la famiglia.

Il consumo regolare di una dieta varia ed equilibrata è una componente chiave per uno stile di vita sano.

La donna è scadenzata fisiologicamente dalla pubertà,adolescenza,gravidanza,allattamento,menopausa e post menopausa, fasi in cui necessita di specifiche esigenze nutrizionali.

È importante capire che le singole scelte alimentari effettuate nelle fasi di vita sono influenzate da una serie di fattori che costituiscono insieme il così detto "ambiente alimentare", tra cui abitudini alimentari consolidate durante l'infanzia, l'accessibilità e la disponibilità di alimenti, etnia e cultura , educazione, tendenze alimentari, messaggi dei mass media ecc. Un esempio che si può fare è il significato del ruolo dell'assunzione di calcio nelle ragazze nel periodo adolescenziale. Il calcio è necessario per lo sviluppo di ossa e denti sani. La dose giornaliera di calcio aumenta durante il picco di crescita post puberale. Una carenza di calcio può portare a una bassa densità minerale scheletrica per scarsa mineralizzazione delle ossa, e un aumento del rischio di osteoporosi in post menopausa. Così come il calcio può alleviare i sintomi della sindrome premestruale. L'assunzione di calcio giornaliera raccomandata per gli adolescenti di età compresa tra gli 11 e 17 anni è di 1100 mg.

GinecoFood™ vuole pertanto creare un team multifunzionale comprendente responsabili di riviste, programmi televisivi,grandi scuole di chef, industrie alimentari per sviluppare insieme un nuovo approccio nell'arte di cucinare con la nascita della "gastronomia al femminile".

Questo sito vi consentirà di conoscerci meglio e di entrare in qualsiasi momento in contatto con noi per ricevere maggiori informazioni.